

Утверждаю
Директор школы

И.И.Шарипов

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./кол 5-11 кл

Дата 22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	50/ 50	36,66	165	9	12	4
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом	200/ 5	7,2	272	8	8	42
	гор.напиток	376	Чай полусладкий	200	0,84	58	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,63	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	41	2	0	8
	закуска	338	Фрукты (яблоки)	100	7,24	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:



Муфаздалова Р.Р.